

# GUIA PROYECTO SALUDABLE

**NOMBRE ACTIVIDAD:** Dispositivos saludables: "Mi móvil y yo"

**OBJETIVOS:** Concienciar sobre el uso adecuado de los dispositivos informáticos (ordenador, móvil y tablet) para tener una vida saludable y fomentar su uso responsable. Prevenir riesgos para que no exista una excesiva dependencia del móvil en la vida diaria.

**¿QUE VAMOS A HACER?** La misión es sencilla: hacer un vídeo útil realizado por vosotros alumnos de 4º (con imágenes vuestras) para presentar a los alumnos de Primaria y ESO.

**COMO HACER EL TRABAJO:**

---

## 1. QUE NECESITAMOS

- a) Una cámara o un teléfono móvil con software de video
- b) Un guion
- c) Un ordenador para editar el video

## 2. INFORMACION DEL PROYECTO

### 2.1. Presentación del prototipo del Proyecto: "Suenan el ROM ROM de tu ordenador"

[https://www.youtube.com/watch?v=BG8UVaeU\\_dg](https://www.youtube.com/watch?v=BG8UVaeU_dg)

Blog de aula InformaTICa X.0: [https://elisainformatica.wordpress.com/category/proyecto\\_abp/](https://elisainformatica.wordpress.com/category/proyecto_abp/)



### 2.2. Ver los videos de PowToon y las infografías realizadas por los alumnos de Formación Profesional en sus Blogs

[https://elisainformatica.wordpress.com/2017/01/25/blog-alumnos-2016\\_2017-abpsaludable/](https://elisainformatica.wordpress.com/2017/01/25/blog-alumnos-2016_2017-abpsaludable/)

Twitter: [@ebeniTIC](https://twitter.com/ebeniTIC) [#ABPsaludable](https://twitter.com/ABPsaludable)

## 3. PRESENTACION VIDEO DIGITAL Y EVALUACIÓN

- 3.1. Elaborar un documento de texto colaborativo en Google App en DRIVE (carpeta Proyecto Saludable) para reunir toda la información y compartirlo con el profesor
- 3.2. Elegir el formato del video con ayuda del profesor (por ejemplo Movie Marker, página 118 del libro de texto) otras aplicaciones usando el móvil ó cámara digital.
- 3.3. Se hará una rúbrica para evaluar el video.

## 4. PUNTOS IMPORTANTES REALIZACION DEL VIDEO

- 4.1. **Consigue una buena cámara.** Una cámara de 8 megapíxeles de un teléfono móvil o una con mayor resolución hará que tu trabajo tenga una mejor calidad.
- 4.2. **Elige una buena locación.** Encuentra un lugar con buena iluminación. Si se trata de luz natural, la habitación debe tener muchas ventanas o estar bien iluminada. Evita grabar en habitaciones oscuras o que tengan una sola fuente de luz.

- 4.3. **Sé dinámico.** Este paso es importante. No mires fijamente a la cámara o a cualquier objeto. Si continúas mirándola fijamente, muévete, límitate a hacer gestos con las manos, no seas monótono al hablar y utiliza las expresiones del rostro para enfatizar tus palabras. Si es posible, añade algunos chistes. No importa si no son graciosos.
- 4.4. Cuando lo edites, ponle un **título al vídeo** es uno de los aspectos más importantes.
- 4.5. Haz un **guión** de lo que quieres transmitir y tenlo a mano. Piensa antes de grabar. No importa si no lo aprendes textualmente. El secreto está en **tener un plan** y ejecutarlo al pie de la letra, estar super enfocado en lo que vas a decir y hacerlo de forme breve.
- 4.6. El vídeo debe ser educativo, corto (máximo 2 minutos) con mensaje claro y lenguaje adecuado, original, que capte la atención.
- 4.7. Haz **videos cortos**. A menos que haya un diálogo ininterrumpido o una escena que debe ser grabada en una sola toma, corta el video. Cambia la toma cada 1 o 10 segundos, o aproximadamente cada 4 segundos. Esto puede parecer extremo, pero es el secreto para hacer un buen video. No importa si cortas algunos segundos de los diálogos. Utiliza este paso para eliminar cualquier error o escenas innecesarias.
- 4.8. **Graba** y no te detengas. Si lo hechas a perder, sigue grabando y repite la secuencia. Resulta más fácil editarlo después que volver a grabarlo.
- 4.9. **Sube el video para editarlo.** Si está en tu móvil, súbelo a You Tube. Si el teléfono o la cámara no te lo permiten, entonces cópialo en tu computadora y súbelo a YouTube desde allí. Puedes hacer el video público o privado. Necesitarás una cuenta de Gmail para subirlo, pero es muy fácil registrarse. Además, es gratuito

FUENTE: <http://es.wikihow.com/crear-un-buen-video>

## RECURSOS PARA LA CREACIÓN Y EDICIÓN DE VIDEO

<http://www.aulaplaneta.com/2015/01/08/recursos-tic/ideas-y-herramientas-para-crear-y-utilizar-videos-educativos-en-clase/>

1. **Windows Movie Maker** para Windows, o iMovie para iOS. Buenas opciones de editores de video sencillos para que manipules tus grabaciones, cortes, pegues y suprimas partes, añadas audio, crees transiciones, superpongas títulos y texto... Puedes utilizar videos grabados con una cámara o creados con otras herramientas.
2. **WeVideo.** Herramienta interesante para editar video en la nube y online a través del propio navegador y en cualquier soporte: ordenador, tableta o móvil. La versión gratuita tiene algunas limitaciones pero es perfectamente operativa,
3. **PowToon.** Una opción más creativa y divertida, si quieres dar un componente dinámico y animado a tu video, a través de monigotes, bocadillos o dibujos, textos en movimiento, etc.
5. **Flixtime, Animoto o PopcornMaker.** Perfectos para que crees presentaciones sencillas o para que tus alumnos se inicien en la creación de videos. Permiten incluir imágenes, videos cortos, audios y textos. Popcorn es gratis, mientras que Flixtime y Animoto tienen versiones gratuitas con algunas limitaciones y versiones completas de pago.

Mas aplicaciones: <https://educacion2.com/programas-para-hacer-videos-didacticos/>

Cuando termines tu video solo tienes que subirlo a Google Drive o incluirlo en un repositorio como Youtube o Vimeo para ponerlo a disposición de quien elijas con un simple enlace.