

No uses el móvil en la calle



Cuando salgas a la calle procura no usar el móvil para evitar peligros.



<http://colegiorafaelaybarra.com/>

Denisa Mititelu
<https://denisainformatica.wordpress.com/>
[@denisa_TIC](#)

Uso saludable del móvil



No uses el móvil conduciendo

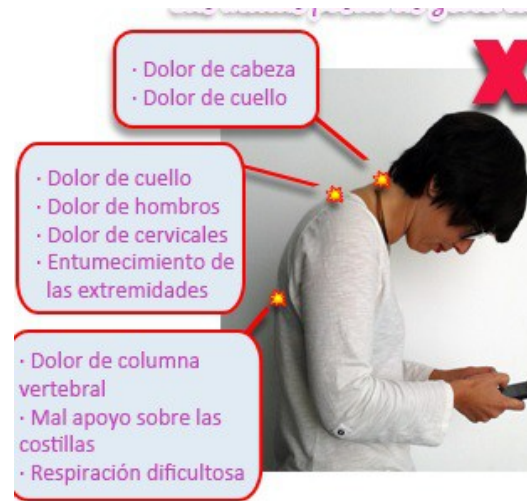
NO DETENGAS TU VIDA POR UNA LLAMADA



Accidentes de tránsito, ocurren diariamente, sin embargo provocarlos es aún peor. La mala costumbre de usar el celular mientras uno maneja es un riesgo que ha ocasionado severas muertes. No sólo a los conductores sino también a los transeúntes. ¡Maneja con prudencia! ¡Evita que la muerte te llame!

Tu seguridad ante todo

Una postura correcta



- Dolor de cabeza
- Dolor de cuello

- Dolor de cuello
- Dolor de hombros
- Dolor de cervicales
- Entumecimiento de las extremidades

- Dolor de columna vertebral
- Mal apoyo sobre las costillas
- Respiración dificultosa



No usar el móvil en exceso



Quando estás con amigos o familia intenta no usar el móvil. Disfruta de la compañía de las personas que te rodean