



MÓVIL SALUDABLE

Av. de Rafaela Ybarra, 73,
28026 Madrid

Teléfono: 915691205

<https://bingqinginformatica.wordpress.com/>

MÓVIL SALUDABLE





El uso de **teléfonos móviles** en **pasos peatonales** nos llevaría a la distracción, no prestar atención a los **vehículos** y **semáforos**.

“Mal postura con el Móvil”

Fácilmente conducir a la luxación de la articulación vertebral, sino que también afectan la visión, cataratas causa.



Lo ideal es mirar la pantalla a la altura de los hombros para no tener que bajar la mirada.

La mejor postura es cuando las orejas están perpendiculares a los hombros, es decir, con el cuello erguido y los hombros hacia atrás.